

Pressemitteilung

20. April 2023

Gesunde Ernährung: Sparkasse bringt die „GRILLNINJAS“ in die Grundschulen der Region

Nachhaltigkeits- und Ernährungsbildung wird immer wichtiger. „Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)“ ist daher auch eine Gesamtaufgabe des Bildungswesens. Doch wie können in Schulen diese Inhalte praktisch und einfach vermittelt werden? Bei dieser Frage unterstützt die Sparkasse Hildesheim Goslar Peine jetzt die Grundschulen in der Region.

„Wir möchten die Kinder – ohne erhobenen Zeigefinger – für gutes und gesundes Essen sensibilisieren und gleichzeitig vermitteln, wie wichtig auch bei der Ernährung nachhaltiges Verhalten ist“, so Vorstandsvorsitzender Jürgen Twardzik. „Damit legen wir den Grundstein für eine schöne und gesündere Welt für uns alle.“

Die Sparkasse stellt Mittel aus dem Reinertrag der Lotterie Sparen und Gewinnen zur Verfügung, damit bis zu 78 Grundschulen an der Aktion „GRILLNINJAS“ teilnehmen können. Die GRILLNINJAS besuchen die Schule für einen Tag. Sie sind eine gemeinnützige Organisation und Träger der freien Jugendhilfe mit Hauptsitz in Langelsheim. Einen ganzen Grundschultag lang grillen die GRILLNINJAS mit Kindern und Lehrkräften leckere und gesunde Gerichte. Unter Anleitung und mit Hilfe der erfahrenen Köche und Grillmeister bereiten die Kinder auf dem Schulhof alle Gerichte selbst frisch vor und zu. Gegessen wird gemeinsam. Die GRILLNINJAS bringen die gesamte benötigte Ausrüstung und auch die Zutaten mit. Die Rezepte sind so ausgestaltet, dass auch zum Beispiel muslimische Kinder teilnehmen können. Die GRILLNINJAS bringen über die Kinder gesunde Ernährung zudem in Familien, die sonst nur schwer zu erreichen sind.

Ziel des Ganzen ist es, Kindern und Jugendlichen zu zeigen, was es heißt, frisch und nachhaltig zu kochen. Mittlerweile sind die GRILLNINJAS ein Team aus über 30 Leuten, das sich auf die Fahne geschrieben hat, Umweltschutz und einen gesunden Lebensstil inhaltlich fundiert und mit Freude an der Sache zu vermitteln. „Es geht darum, den kommenden Generationen einen intakten,

lebenswerten Planeten zu hinterlassen. Um nicht weniger. So wie wir heute handeln, werden die Generationen morgen leben“, betont Jürgen Twardzik.

Die Anzahl der Plätze ist zwar groß, aber dennoch begrenzt. Für die Regionen Hildesheim und Goslar sind noch Plätze frei. In der Region Peine sind bereits alle Plätze vergeben.

Weitere Infos und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es hier:

<https://www.grillninja.de/hgp>



Für Rückfragen oder weitere Informationen stehen zur Verfügung:

Sparkasse Hildesheim Goslar Peine
Rathausstraße 21-23, 31134 Hildesheim
Vorstandsstab
Elke Brandes, Leiterin Vorstandsstab
elke.brandes@sparkasse-hgp.de
Telefon: 05121 871-2475
Roland Redetzke, Leiter Kommunikation
roland.redetzke@sparkasse-hgp.de
Telefon: 05121 871-3973